

EMOTION

Meine Energieladung Balance

EMOTION®
G R O U P

Naturheilpraxis - Doris Jäger



Willkommen im Naturheilzentrum Doris Jäger

Das Naturheilzentrum Jäger ist in Vorarlberg etabliert. Direkt am Waldrand können Sie hier pure Energie tanken und Vitalität spüren. In stilvollem Ambiente und charismatischer Atmosphäre betreuen wir unsere Klienten mit höchster Kompetenz. Basis unserer Arbeit ist das Jahrtausend alte Wissen der traditionell chinesischen Medizin und die Ansätze der Positiven Psychologie.

Dipl. Päd. Doris Jäger, psychologische Beraterin und zertifizierte System-Healthcoach und Resilienztrainerin, verfügt über eine große Methodenbreite aus dem Bereich der Naturheilkunde und des lösungs- und wertorientierten Coachings.

Den informativen Part deckt ihre "Akademie für Gesundheit und Resilienz" durch Seminare, Vorträge und Workshops mit hochqualifizierten Referenten aus dem In- und Ausland ab.

Doris Jäger ist leidenschaftliche Bloggerin (naturalsmedizin.com), mitreißende Speakerin und gefragte Referentin an diversen Weiterbildungsinstituten. Sie ist die Gründerin der Vortrags- und Veranstaltungsreihe „natumed- Natur als Medizin“ und hat die E-books "Gesunder Darm – Wie die Naturheilkunde hilft" und "Was tun nach verbalen Attacken" geschrieben.

Leistungspaket 1: Fit wie ein Turnschuh - Immunstärkungsbooster

Ihr Leistungsangebot "Meine Energieladung":

- Erstgespräch und Lebenssituationsanalyse
- 3 Einheiten zur Stoffwechselentschlackung, individuell abgestimmt und basierend auf den Erkenntnissen der TCM (In der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM) wird schon seit vielen Jahrhunderten zur Stärkung des Organismus und des Immunsystems großer Wert auf Entgiftungskuren gelegt. Sie sind darauf ausgelegt, dass sie den Körper sanft reinigen, ohne ihn dabei zu schwächen, damit er seine Abwehrfunktion in voller Stärke ausführen kann.)
- Ein starkes Immunsystem hilft bei: Erkältungen, Allergien, Energieleere, Müdigkeit, Verspannungen und Rückenbeschwerden

Leistungspaket 2: "Energieboosting" - Ausstieg aus emotionalem Stress

Ihr Leistungsangebot "Meine Energieladung":

- 3 Termine
- Istanalyse der momentanen Lebens- und Gefühlssituation
- Individuelle gesundheitsorientierte Kurzzeitinterventionen zur Stabilisierung auf der Körper- und/oder Mentalebene
- Sie verstehen den engen Zusammenhang zwischen Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Gesundheitszustand
- Inhalte je nach Thematiken aus der Istanalyse:
 - Sie erhalten Klarheit über Ihre Wertvorstellungen und was zu Ihrem inneren Konflikt geführt hat.
 - Ausstieg aus inneren Programmierungen
 - Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen, wie dem Energieträger, dem Optimisten, der Lebensfreude oder Gelassenheit
 - Freuen Sie sich auf die *creative elements* - humorvoll-motivierende Trainingseinheiten zur Persönlichkeitsentwicklung, welche die drei Stärken Authentizität, Transparenz und Vertrauen in den Vordergrund stellen.
 - Erfolgreiche Out-of-the-box-Strategien zur Stärkenerhebung, Selbstbestimmung, Selbstwerthebung
 - Assoziative Bildarbeit bei Visions-Abgrenzungs- und Veränderungswünschen
 - Lösungsorientierte und kreative Ansätze zum Kränkungs-geschehen und Ärgermanagement
- Kurzbeschreibung: Emotionaler Stress entsteht auf Grund von Kränkungen, privat oder beruflich. Aufgrund der Bewertung (Ärger, Wut, Trauer) dieser Erfahrungen entstehen Glaubenssätze und Überzeugungen, die wiederum auf Körperebene Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Energieleere zur Folge haben können. Ziel ist es, aus diesem Gedankenkarussell-Kreislauf auszusteigen und einen *Changelooing* zu vollziehen. Energieboosting, basierend auf der Positiven Psychologie, richtet sich an Menschen, die motiviert und lösungsorientiert diesen Schritt in Angriff nehmen möchten.

EMOTION

Meine Energieladung Balance



Leistungspaket 3: Seminarreihe - MEIN Leben will ich haben, denn glücklich steht mir gut!

Ihr Leistungsangebot "Meine Energieladung":

- Erstgespräch und Lebenssituationsanalyse
- 10 Abende im Naturheilzentrum Jäger (max. 12 TN – 1,5 Stunden, einmal im Monat)
- Entspannung zum Runterfahren
- Erholung öffnet kreative Räume
- Erkenntnisse für mehr Energie
- Kurzbeschreibung: In unserer heutigen Tempogesellschaft leiden viele Menschen an diversen Missempfindungen. Leistungsanspruch, Perfektionismus, Ärger, Druck und mangelnder Selbstwert lösen emotionales Geschehen aus, welches sich dann im Körper in Form von Symptomen zeigt und manifestiert, z.B. innere Unruhe, Magenbeschwerden, Bandscheibenvorfälle, Allergien, Kopfweg, Erschöpfungszustände. An diesen informativen und praxisorientierten Abenden beschäftigen wir uns mit verschiedenen Entspannungsmethoden, Notfalltools beim Gedankenkarussell, mit Selbstbestimmungs- und Abgrenzungsübungen etc. Sie erweitern Ihre Selbstreflexionskompetenz durch einfache Out-of-the-box-Übungen und erhöhen dadurch Ihre persönliche Stärken-Weiterentwicklung und psychische Widerstandskraft.

Adresse

Frickenescherweg 5
6922 Wolfurt
Österreich
<https://www.nhp-jaeger.at>

Bestellung und Information

+43-(0)1-503 42 22-0 (AT)
+49-(0)89-356 584-0 (DE)
office@emotion-group.com

KONTAKT